PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

CIRCUIT VTT | CIRCUIT 1

Au cœur du Terrefort

Niveau : Trés difficile

D A	Départ /arrivée : Office de Tourisme Pamiers
	+ 1070 m
Km	48,5 km
	Balisage

Un cadre magnifique

Pour vététiste confirmé, ce circuit vous conduira dans le Terrefort où vous cheminerez à travers vallons et coteaux.

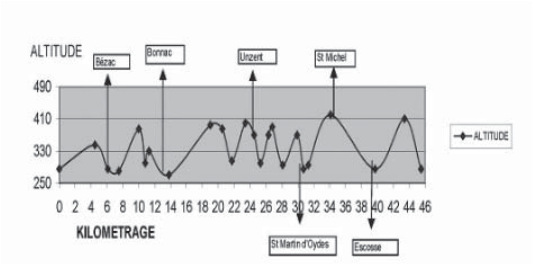
Quelle que soit la saison, il vous offrira des paysages et des points de vue à vous couper le souffle.

Vous passerez à proximité de villages typiques tels que Bonnac (XIIIe siècle) et Saint-Martin-d'Oydes (enceinte fortifiée XVe siècle, classée).

Un circuit que vous apprécierez sans nul doute pour sa technicité dans un cadre magnifique.

Atouts

Magnifiques points de vue sur la chaîne pyrénéenne.



Itinéraire

Pamiers – Escosse – Saint-Martin-d'Oydes – Bonnac

A Pamiers, depuis l'Office de Tourisme, traverser le parc municipal en longeant le canal (vélo à la main).

Continuer tout droit en empruntant la rue de la Tannerie, le cours Joseph Rambaud et la rue Saint-Vincent.

Arrivé au carrefour continuer tout droit, le panneau de départ se trouve à l'entrée du parking de l'Ecole Primaire des Carmes et du Pont-Neuf.

... la lassièra mena egalitat et fraternitat. De còps, la libertat ven aprèp la pausa.

... l'épuisement provoque égalité et fraternité. La liberté vient parfois de la récupération.

(Nietzsche)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

CIRCUIT VTT

CIRCUIT 3

VTT champêtre

Balade sportive et bucolique

Ce circuit vous séduira par sa facilité car il emprunte un itinéraire sans dénivelé.

Il chemine à travers la campagne et vous pourrez en toute saison le pratiquer.

Il vous conduira près du Carlaret, charmant petit village où vous pourrez admirer son église du XIIe siècle. Vous pourrez également vous arrêter à Saint-Amadou pour une halte rafraîchissante près de son magnifique lavoir couvert.

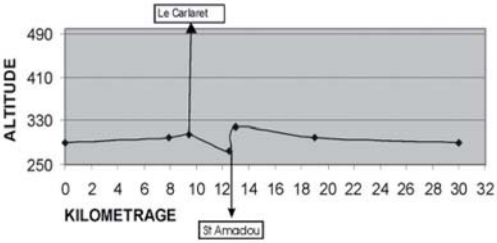
Un circuit bien agréable pour une balade sportive et bucolique.

Niveau : Facile

	Départ /arrivée : Office de Tourisme Pamiers
	+ 105 m
	23,5 km
	Balisage

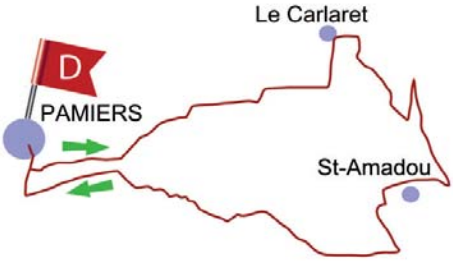
Atouts

Balade entre champs et petits villages pleins de charme.



VTT champêtre

Itinéraire



Pamiers – Le Carlaret – Saint-Amadou - Pamiers

Accès Départ :

A Pamiers, depuis l'Office de Tourisme, suivre sur le boulevard Delcassé le panneau Toutes directions.

Aux feux prendre à droite direction la Gare. Au niveau du Monument aux Morts aller tout droit.

Traverser la voie ferrée, et prendre en face l'avenue du 1er RCP.

Passer sous le pont, et prendre ensuite le 1er chemin à droite.

Seriá pas la bicicleta, dins lo nòstre mond de maquinas, l'eretièra del caval.

Peut-être la bicyclette, dans ce monde de machines, était-elle à nos yeux une héritière du cheval. (Jean d'Ormesson de l'Académie Française)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

CIRCUIT VTT

CIRCUIT **2**

Douce plaine

Entre cultures et patrimoine

Ce circuit très facile vous permettra d'organiser une petite balade en famille ou de faire un premier essai en VTT. Vous emprunterez des chemins très accessibles qui vous ferons découvrir les cultures, les élevages et quelques éléments du patrimoine de nos campagnes.

Au retour de ce parcours, certainement séduit par la pratique du VTT, vous vous lancerez sans hésitation sur des circuits plus longs !

Niveau : Très facile

- Départ /arrivée : Office de Tourisme Pamiers
- Circuit plat
- 8,5 km
- Balisage

Atouts

Balade familiale avec en toile de fond la chaîne pyrénéenne .

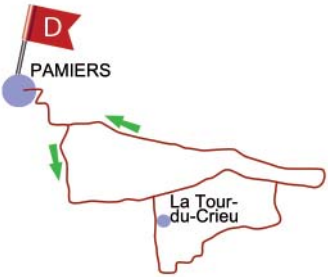
Les que fan de bicicleta sabon que dins la vida res es pas jamai planièr

Ceux qui font du vélo savent que dans la vie rien n'est jamais plat

(René Fallet).

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Itinéraire



Pamiers – La Tour-du-Crieu - Pamiers

Accès Départ :

A Pamiers, depuis l'Office de Tourisme, suivre sur le boulevard Delcassé le panneau Toutes directions.

Aux feux prendre à droite direction la Gare. Au niveau du Monument aux Morts aller tout droit.

Traverser la voie ferrée, et prendre en face l'avenue du 1er RCP.

Passer sous le pont, et prendre ensuite le 1er chemin à droite.

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

CIRCUIT VTT

CIRCUIT 4

Beau périple champêtre

Technique sur fond de Pyrénées

Difficile par sa distance et sa technicité, ce circuit vous permettra de cheminer dans nos campagnes où vous pourrez admirer à perte de vue les champs cultivés avec pour toile de fond la chaîne de nos Pyrénées ariégeoises.

Vous passerez à proximité de charmants villages comme La Bastide-de-Lordat, les Issards ou encore Les Pujols.

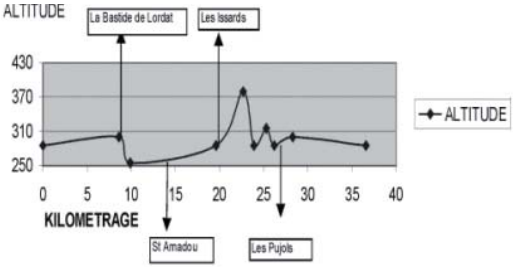
Un circuit qui sait parfaitement allier l'aspect sportif à un environnement de qualité.

Niveau : Difficile

D A	Départ /arrivée : Office de Tourisme Pamiers
	+ 184m
Km	37 km
	Balisage

Atouts

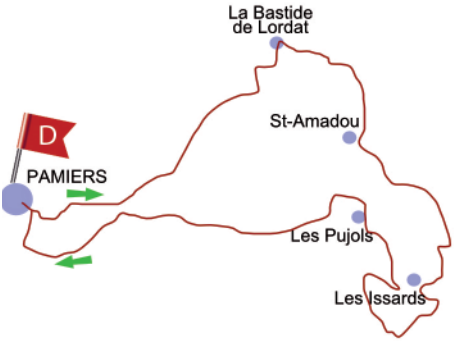
Beau périple technique et bucolique.



CIRCUIT VTT CIRCUIT 4

Beau périple champêtre

Itinéraire



Aquò's la volontat capuda que dona la fòrça, e non pas las capacitas corporalas.

La force ne vient pas des capacités corporelles, elle provient d'une infaillible volonté.

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Pamiers – La Bastide-de-Lordat – Saint-Amadou – Les Pujols – Les Issards - Pamiers

Accès Départ :

A Pamiers, depuis l'Office de Tourisme, suivre sur le boulevard Delcassé le panneau Toutes directions.

Aux feux prendre à droite direction la Gare. Au niveau du Monument aux Morts aller tout droit.

Traverser la voie ferrée, et prendre en face l'avenue du 1er RCP.

Passer sous le pont, et prendre ensuite le 1er chemin à droite.

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

CYCLO

CIRCUIT 1

En Terrefort

Une boucle du Tour de l'Ariège au départ de Saverdun

Niveau : Moyen

Départ /arrivée : Saverdun – Allées Balouard

3 h / 3 h 30

56,5 km

Au départ de Saverdun où vous pourrez visiter l'église Notre-Dame reconstruite en 1648, qui abrite les fresques du pape Benoit XII, ce circuit vous conduira dans des coteaux verdoyants à la découverte de paysages magnifiques.

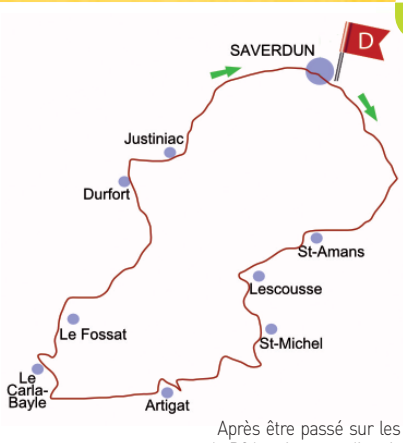
Au détour des routes sinueuses, de petits villages nichés dans leur écrin de verdure vous attendent : Saint-Amans et son église du XIXe s., Lescousse et son presbytère, Saint-Michel, et l'horloge flêchée de son église ainsi que son parc animalier, Artigat et son église du XIXe s., le magnifique village du Carla-Bayle, patrie du philosophe Pierre Bayle, avec son musée et son point de vue exceptionnel, Le Fossat avec les ruines du château de Casteras, le Moulin de Beauregard, son église du XIVe s. à la façade fortifiée, Durfort avec les vestiges de son château du XIIIe s. et son moulin. Ce circuit vous permettra de découvrir à perte de vue vallons et coteaux, éléments typiques de notre beau pays des Portes d'Ariège Pyrénées.

Atouts

Découverte de petits villages nichés dans leur écrin de verdure.

CYCLO CIRCUIT 1

En Terrefort



Itinéraire

Saverdun – Lescousse – Saint-Michel – Artigat – Le Carla-Bayle – Le Fossat – Justiniac - Saverdun

A Saverdun, départ allées du Balouard (derrière l'église), sur votre gauche, prenez la rue du Barry et la rue de la Côte. En prenant toujours à gauche et en montant vous arriverez sur la D436 petite route pittoresque dans les coteaux en direction de Saint-Amans.

Après être passé sur les hauts de Bonnac allez à droite par la D36 toujours en direction de Saint-Amans. Vous poursuivrez la D36 jusqu'à Lescousse où au carrefour avec la D626a vous continuerez tout droit toujours sur la D36 vers Saint-Michel.

1500 m après Saint-Michel vous prendrez à droite la D609 en direction d'Artigat. Vous emprunterez la descente boisée et sinueuse jusqu'à Artigat où vous couperez la D919 pour continuer votre route sur la D27b en direction du Carla-Bayle que vous atteindrez après une montée ardue jusqu'à la ferme Lacroix.

A la sortie du Carla-Bayle vous prendrez à droite la direction de Le Fossat par la D14 que vous laisserez plus loin en prenant la D614a, deuxième route sur votre gauche. Après une forte descente sur la vallée de la Lèze, vous arriverez au Fossat où vous couperez de nouveau la D919 pour prendre la D14 en direction de Saverdun.

A Tapio, vous prendrez à gauche la direction de Villeneuve-du-Latou par la D626a. Après 400 m reprenez sur la droite la D14 qui vous mènera, après une montée un peu raide, à proximité de Durfort puis jusqu'à Justiniac. Là vous prendrez, devant Loustalou, à gauche la D62 pour revenir à Saverdun en admirant les paysages des coteaux saverdunois.

Circuit proposé par le Cyclo Club de Saverdun

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

La vida, es coma una bicicleta, cal avançar per pèrdre pas l'equilibri.

La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.

(Einstein)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

CYCLO CIRCUIT 2

En Pays de Pamiers

Niveau : Moyen

Départ /arrivée : Office de Tourisme de Pamiers

3 h / 3 h 30

49 km

Atouts

Magnifique point de vue sur la chaîne pyrénéenne.

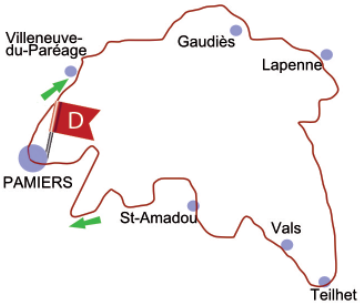
Une boucle du Tour de l'Ariège au départ de Pamiers

Avant d'enfourcher votre bicyclette, prenez une petite heure pour visiter Pamiers, patrie du célèbre compositeur Gabriel Fauré, particulièrement le quartier de la Cathédrale Saint-Antonin (portail XIIes.), la Porte de Nerviau (1488), la Tour dite « de la Monnaie » (1419), l'ancien séminaire (XIXes.), le Palais de Justice (XVIIIes.), l'ancien évêché (XVIIes.), la chapelle du Carmel (XVIIes.), l'église Notre-Dame-du-Camp (façade fortifiée du XIVes et portail du XIIes), les vestiges du Mas Vieux Saint-Antonin (Abbaye de Cailloup), les canaux qui ceinturent la vieille ville et le magnifique parc municipal.

Vous partirez ensuite vers le village de Villeneuve-du-Paréage avec son église du XIXes., Gaudiès et son château (XIIes./XVIIIes.), Lapenne et sa surprenante Ferme aux Bisons, Teilhet avec le château de Roques et son église fortifiée, Vals et sa merveilleuse église rupestre du XIes. dont l'entrée est taillée dans la roche, Saint-Amadou et son église du XVIIes./XVIIIes. au clocher fortifié, La-Tour du-Crieu et son église du XVIIIes/XIXes. Un circuit agréable qui vous permettra de découvrir un patrimoine exceptionnel avec en toile de fond les Pyrénées Ariégeoises magnifiques en toute saison.

CYCLO CIRCUIT 2

En Pays de Pamiers



Itinéraire

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Gaudiès – Teilhet – Vals – Saint-Amadou – La Tour-du-Crieu – Villeneuve-du-Paréage - Pamiers

Au départ de Pamiers devant l'Office du Tourisme, en sortant du parking prenez de suite à gauche suivant le panneau « Toute direction ». Au prochain feu dirigez-vous vers la gare SNCF, arrivez jusqu'au Monument aux Morts et là prenez à gauche.

Lorsque vous serez face à la gare prenez à gauche. Au carrefour devant le cimetière prenez à droite la rue Jacques Ourgaud qui contourne le cimetière. Au stop, prenez tout droit la route de Villeneuve-du-Paréage. Passez la voie ferrée et 200 m après tournez à gauche en direction de Bouchonne. Passez sous le pont de la voie rapide puis sur le pont de l'autoroute. En arrivant au carrefour avec le panneau Mérens prenez à droite vers Villeneuve-du-Paréage. Dans ce village allez tout droit et à gauche au deuxième croisement en direction de Cantegril (élevage) où vous poursuivrez par le même chemin jusqu'à Crieu.

Après 2 km vous rejoindrez la D414 que vous prendrez à droite en direction de Gaudiès. Au croisement avec la D11, continuez tout droit jusqu'à Gaudiès. Au bout de la place prenez à droite au bord de l'Hers jusqu'au D430. Tournez à gauche et franchissez l'Hers en direction de Belpech que vous abandonnerez au croisement suivant où vous poursuivrez à droite jusqu'à la D306. Là vous prendrez à droite pour rejoindre la D6. Prenez celle-ci sur la gauche en direction de Teilhet. A la sortie de ce village vous irez à droite sur la D40, le long de la vallée de l'Hers, vers Vals, que vous traverserez.

Par la D40 vous allez rejoindre Font Communal où à la sortie, à 250 m au croisement, vous prendrez à droite (ancienne voie ferrée de Pamiers à Mirepoix) qui vous conduira à St-Amadou. Vous longerez une « ferme » de panneaux photovoltaïques. Sur la place de St-Amadou prenez à gauche la D129 en direction de La Tour-du-Crieu. Tout droit après le rond-point de La Tour-du-Crieu, prenez à droite la direction de Villeneuve-du-Paréage par la D29 que vous abandonnerez au croisement avec la D1 pour prendre celle-ci sur la gauche en direction de Pamiers. Un dernier passage sous la voie rapide (RD820) vous permettra un retour à votre point de départ de Pamiers.

Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Sus la bicicleta, la pluèja de la tador es mai freda que la pluèja d'estiu, mas al mens es normala.

En vélo, la pluie d'automne est plus froide que la pluie d'été, mais au moins elle est normale.

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

CYCLO

CIRCUIT 3

De plaines et de coteaux

Niveau : Moyen

Départ /arrivée : Saverdun – Allées Balouard

3 h / 3 h 30

42 km

Un patrimoine, une rivière

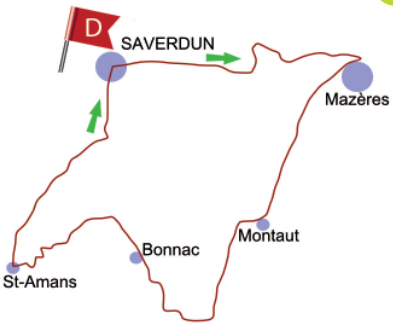
Ce circuit à partir de Saverdun, chemine de plaines en coteaux. Il vous conduira à Mazères, bastide médiévale du XIIIe s., à Montaut, village fortifié construit sur une butte, à Bonnac, cité au XIIIe s., bordé par l'Ariège, à Saint-Amans, petit village du Terrefort. Vous redescendrez ensuite sur Saverdun par une route tranquille qui traverse les champs cultivés et les prairies où paissent vaches et moutons. Un circuit où les bosses durcissent les mollets pour le plaisir des paysages à découvrir.

Atouts

Découverte de la Bastide médiévale de Mazères.

CYCLO CIRCUIT 3

De plaines et de coteaux



Itinéraire

Saverdun – Mazères – Montaut – Villeneuve-du-Paréage – Trémège – Bonnac – Saint-Amans - Saverdun

De Saverdun, derrière l'église, allées du Balouard, prenez à gauche la rue « Porte du Bois » en direction de Pamiers, puis tournez au croisement à droite. Après le pont qui enjambe l'Ariège, arrivez jusqu'au rond-point de la caserne des pompiers en direction de Calmont par la D214.

Traversez le passage à niveau, continuez puis tournez à droite après le pont de la voie rapide direction Mazères par la D514.

Arrivez sur la D29a, prenez à gauche. 1 km plus loin, à droite, suivez le panneau « La Grangette » qui vous amène par une route calme à Mazères.

De Mazères, prenez à droite la D624 direction Pamiers.

Au giratoire de l'Etoile, suivez Montaut que vous aborderez par une douce côte. Ensuite poursuivez par la droite, direction Le Vernet/Pamiers par la D130.

Au croisement avec la D29 prenez à gauche jusqu'à Villeneuve-du-Paréage. Dans Villeneuve-du-Paréage tournez à droite direction Avenue Marcel Cerdan/Vergers du Touronc. Poursuivez tout droit direction Trémège.

Passez sur le pont de l'autoroute.

A Trémège, après le passage à niveau, prenez à droite jusqu'à la RD820 que vous franchissez avec prudence. Prenez la D36 qui vous fera traverser Bonnac pour attaquer une côte de 2 km exigeante. Restez sur la D36 jusqu'à Saint-Amans.

A Saint-Amans, tournez à droite et suivez la D136 jusqu'à Saverdun.

Circuit proposé par le Cyclo Club de Saverdun

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Se le vielhum es un naufragi, la bicicleta es l'un dels mai segurs mejans d'evitar le naufragi

Si la vieillesse est un naufrage, la bicyclette est l'un des plus sûrs moyens d'éviter le naufrage

(Raymond Poulidor).

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

CYCLO CIRCUIT 4

Podaguès n°1 un avant goût du terrefort

Nature, patrimoine et légende

Niveau : Moyen

Départ /arrivée : Office de Tourisme de Pamiers

2 h 30 / 3h

51 km

Au départ de Pamiers, ce circuit vous mènera à travers vallons et coteaux où à perte de vues prairies et cultures se partagent le paysage. Vous traverserez le très beau village circulaire médiéval de St-Martin-d'Oydes qui mérite une halte. Ses maisons avec couverts sont construites, toutes attenantes, en ellipse autour de son église. N'hésitez pas également à découvrir la source miraculeuse de Saint-Anastase, patron de la paroisse, qui selon la croyance populaire a la propriété de guérir les fièvres !

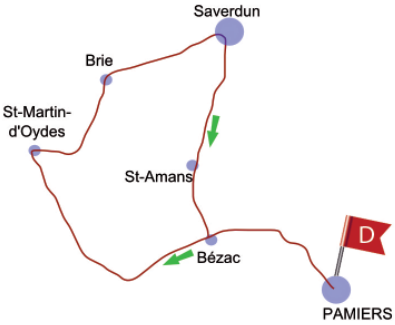
Un beau périple où nature, patrimoine et légende agrémenteront l'effort sportif.

Atouts

Découverte du très beau village circulaire médiéval de St-Martin-d'Oydes.

CYCLO CIRCUIT 4

Podaguès n°1 un avant goût du terrefort



Itinéraire

Pamiers – Bézac – Saint-Martin-d'Oydes – Brie - Saverdun – Saint-Amans – Bézac – Pamiers

A l'Office de Tourisme de Pamiers, suivez le panneau « Toute direction » en longeant le canal qui ceinture la vieille ville.

Au premier feu tricolore, suivez direction Saverdun. Après l'Esplanade de Milliane (avec les platanes) au feu prenez à gauche, direction Escosse par la D119. Restez sur la D119 jusqu'au croisement avec la D626A que vous emprunterez sur votre droite pour vous rendre à Saint-Martin-d'Oydes.

A Saint-Martin-d'Oydes devant le château, prenez à droite la D27A jusqu'à Brie. Traversez le village et à la sortie prenez à droite le D14 jusqu'à Saverdun.

Vous arriverez à Saverdun après avoir gravi une petite côte. A la fin de la descente au Stop devant les écoles, vous emprunterez à droite la rue du Buguet qui se prolonge par la D336 et qui vous conduira à Saint-Amans. Vous atteindrez Saint-Amans au terme d'une montée courte mais sévère. Au carrefour, à l'entrée de Saint-Amans, continuez tout droit direction Bézac.

A l'intersection de la D336A/D119, tournez à gauche pour revenir à l'Office de Tourisme de Pamiers par l'itinéraire que vous emprunterez en sens inverse.

Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Contràriament a ço que se passa en veitura, que le paisatge se dona a veire e non pas a èsser, a bicicleta soi sietat dedins »

« Contrairement à ce qui se passe en voiture, où le paysage se donne à voir et pas à être, à vélo je suis assis dedans » (Paul Fournel)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

CYCLO

CIRCUIT 5

Podagués n°2 entre Ariège et Haute-Garonne

Beau périple de plaines et de coteaux

Niveau : Moyen non débutant

Départ /arrivée : Office de Tourisme de Pamiers

4 h / 4 h 30

75 km

Atouts

Découverte des deux caractéristiques de notre territoire : la plaine et les coteaux.

Au départ de Pamiers, ce circuit dans sa première partie vous mènera à la découverte de notre belle plaine d'Ariège et de son damier coloré de cultures. La deuxième partie empruntera les petites routes sinueuses de nos coteaux vous offrant au sommet de magnifiques points de vue sur les Pyrénées. Les nombreux villages traversés vous inviteront à des haltes reposantes au pied de belles églises ou sur des placettes ombragées. N'hésitez pas à engager la conversation avec les habitants, ils se feront une joie de partager avec vous la grande histoire de leur patrimoine ou la petite histoire de leur coin de terre. 75 km pour un parcours où le plaisir des yeux rendra l'effort sportif des plus agréables.

CYCLO CIRCUIT 5

Podaguès n°2 entre Ariège et Haute-Garonne

Itinéraire

Pamiers - Villeneuve-du-Paréage – Montaut – Mazères -Calmont –Cintegabelle - Saint-Quirc – Lissac – Saverdun – Brie – Unzent – Lescousse – Pamiers

A l'Office de Tourisme de Pamiers, suivez le panneau « Toute direction ». Au feu tricolore, prenez à droite direction Belpech. Après le passage à niveau suivez les panneaux A66-Toulouse. Vous traverserez ainsi la zone d'activités du Pic par l'avenue de la Rijole.
Au premier rond-point, prenez « Toutes directions », puis continuez direction Villeneuve-du-Paréage. Au Stop de Villeneuve-du-Paréage, continuez tout droit sur la D29 jusqu'au carrefour avec la D130 que vous prendrez à droite pour arriver au village panoramique de Montaut. Au centre du village, juste après le croisement avec la D414 qui conduit à Gaudiès, vous tournez à droite et vous passerez devant le cimetière. Au bas de la descente poursuivez tout droit sur la longue ligne droite. Au carrefour de l'Etoile, tournez à droite pour vous rendre à Mazères. A Mazères suivez les panneaux Calmont que vous rejoindrez par la D11, qui devient D35 en entrant dans le département de la Haute-Garonne. A Calmont, au feu, allez tout droit pour vous rendre à Cintegabelle. Passez Cintegabelle en suivant les panneaux Gaillac-Toulza. Après le pont qui enjambe l'Ariège, gardez la direction Gaillac-Toulza. Au Stop, poursuivez en face sur la D25M en gardant toujours la direction de Gaillac-Toulza. Au Stop du croisement de la D25M et D27, tournez à gauche pour vous rendre à Saverdun en traversant les villages de Saint-Quirc, où se trouve le sentier de randonnée « l'arbre chanteur » avec ses plantations d'eucalyptus et Lissac. A Saverdun, au Stop de la Gendarmerie, prenez à droite centre-ville jusqu'au sens interdit. Vous tournerez à droite pour vous rendre à Brie par la D14. Traversez Brie et à l'intersection de la D14 et D427, tournez à gauche pour aller à Unzent. Après Unzent au croisement de la C2 avec la D36, tournez à droite pour rejoindre Lescousse. A Lescousse, continuez sur « Toute direction ». Au croisement de la D36/D626A, prendre à gauche pour rejoindre Pamiers. A l'entrée de Pamiers, après le pont métallique sur l'Ariège, suivez les panneaux « Toute direction » ou « Office de Tourisme » pour revenir à votre point de départ.

Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Cal totjorn conéisser les limits del possible, pas per s'arrestar mas per riscar l'impossible dins las melhoras condicions

« Il faut toujours connaître les limites du possible, pas pour s'arrêter mais pour tenter l'impossible dans les meilleures conditions ».

(R. Gary)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

CYCLO CIRCUIT 6

Circuit du Col de Calzan

Niveau : Facile - 1 difficulté à mi-parcours

Départ /arrivée : Office de Tourisme de Pamiers

3 h / 4 h

60 km

Entre nature et petits villages

Au départ de Pamiers, ce circuit vous mènera dans sa première partie dans la belle plaine de la rivière l'Hers avec en toile de fond une vue superbe sur la chaîne Pyrénéenne. Vous traverserez le village de St-Amadou où le petit patrimoine lié à l'eau a été mis en valeur par un sentier pédestre d'interprétation. N'hésitez pas à vous arrêter dans ce village, ses habitants y sont très fiers de leur histoire qu'ils vous feront partager avec plaisir. Le reste de votre périple vous entraînera vers le col de Calzan qui sans rivaliser avec les grands cols pyrénéens vous permettra de tester l'endurance de vos mollets. Au retour, la traversée de La Tour-du-Crieu et de Villeneuve-du-Paréage vous permettra de contempler leurs très belles églises.

Un beau périple pour les amoureux de nature paisible et de petits villages pleins de charme.

Atouts

Découverte du patrimoine lié à l'eau de St-Amadou.

CYCLO CIRCUIT 6

Circuit du Col de Calzan

Itinéraire

Pamiers – Georges – Gaudiès – Trémoulet – La Bastide-de-Lordat – Saint-Amadou – Vira – Calzan – Saint-Félix-de-Rieutord – Verniolle – La Tour-du-Crieu – Villeneuve-du-Paréage - Pamiers

A l'Office de Tourisme de Pamiers, suivez le panneau « Toute direction ». Au feu tricolore, prenez à droite direction Belpech. Après le passage à niveau poursuivez tout droit sur la D11, toujours en direction de Belpech. Après 12 km sur la D11, à l'intersection avec la D414, tournez à droite pour vous rendre à Gaudiès. 600 m après Gaudiès, au croisement avec la D430, poursuivez à droite pour vous rendre à La Bastide-de-Lordat. Laissez Pinet sur votre droite et traversez Tremoulet. Vous arrivez à La Bastide-de-Lordat par une côte très courte. Continuez tout droit sur la D30 pour vous rendre à Saint-Amadou. A Saint-Amadou, restez sur la D30, direction Les Pujols. Au panneau fin de village, tournez à gauche. Vous roulez sur l'ancienne voie de chemin de fer pendant 1,5 km. Au carrefour continuez tout droit (en face) en suivant la direction du lieu-dit « Lourdes » indiqué sur un petit panneau. Après 1,8 km, vous arriverez au Stop de la D119. Traversez la D119 et vous vous rendrez à Vira par la D12.

Juste après le panneau indiquant l'entrée de Vira, prenez à droite et immédiatement après à droite encore. Après avoir roulé 800 m, vous récupérez sur votre droite la D48 pour vous rendre à Calzan. Au pont à l'entrée de Calzan début du Col de Calzan (472 m) montée sévère de 12 km. Au bas du col, prenez à droite la D10, direction Pamiers. A Saint-Félix-de-Rieutord restez sur la D10, toujours direction de Pamiers pour vous rendre à Verniolle. Entrez dans Verniolle, place de l'Eglise tournez à droite pour rejoindre La Tour-du-Crieu par la D29. A La Tour-du-Crieu, au rond-point de l'Eglise, tournez à gauche et immédiatement après à droite pour vous rendre à Villeneuve-du-Paréage toujours sur la D29. Vous passerez devant le quartier Beaumont qui abrite le 1er RCP après le carrefour de Villeneuve-du-Bosc. A Villeneuve-du-Paréage, tournez à gauche, et puis encore à gauche pour laisser sur votre droite la D29. Vous sortirez de Villeneuve-du-Paréage par l'avenue du Plantaurel et vous reviendrez à Pamiers par la Zone d'Activités de Pic que vous traverserez par l'Avenue de la Rijole. Au Stop, prenez à droite, après le passage à niveau suivez centre ville et au feu prenez à gauche pour revenir à l'Office du Tourisme, point de départ du circuit.

Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Es piòt de pujar una còsta a bicicleta quand basta de se revirar per la davalar.

Il est idiot de monter une côte à bicyclette quand il suffit de se retourner pour la descendre (Pierre Dac).

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

BALADE VELO FAMILLE CIRCUIT 4

Patrimoine appaméen

Niveau : Famille avec enfants à partir de 8 ans

Départ /arrivée : Parking salle du Jeu du Mail

2 h 30

5,7 km

Atouts

Découverte du centre-ville historique et des canaux de Pamiers.

Histoire au fil de l'eau

Les canaux de Pamiers, dérivés de l'Ariège, servaient jadis de défense pour la ville et alimentaient en eau les nombreux moulins, tanneries et teintureries qui étaient installés le long de leurs rives. Cette agréable promenade au fil de l'eau vous fera découvrir les nombreux ponts et passerelles qui enjambent les canaux, ainsi que de très beaux éléments architecturaux, des bâtisses remarquables et parfois même insolites, qui contribuent au cachet si particulier de cette balade. Vous pourrez profiter également d'un bel aménagement paysager, toujours plus important depuis que les canaux ont été inscrits à l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques en 1999.

Patrimoine appaméen

Itinéraire

Départ : Salle du Jeu du Mail (anciens abattoirs et dépendances). Prendre l'av. du Jeu du mail, direction centre-ville. Au feu rouge prendre tout droit av. de St-Jean (légère montée). **1-** Au Christ en Croix : Point de Vue, 1er pupitre du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle que vous croiserez plusieurs fois dans Pamiers. Redescendre l'av. de Saint-Jean. **2-** Pont de Lestang : Les canaux du moyen âge sont enjambés par une dizaine de ponts, avec pupitre sur leur historique. **3-** Façade de la boutique dite Boucherie Moderne. **3 (bis)-** Tour de la Providence. **4-** 17 r. Gabriel Péri : Maison natale du compositeur Gabriel Fauré prendre la r. du Camp à pied. **5-** Attacher son vélo aux anneaux sous la maison à Colombages puis visiter l'église Notre-Dame du Camp (autel, orgue). **6-** Tour des Cordeliers (XVIe). **7-** Fontaine au centre de la place A. Tournier. **8-** Attention aux 2 traversées du boulevard. **9-** Au fond de l'esplanade à droite du terrain de boule, au pied de l'escalier montant au cimetière se trouve la source Sainte-Nathalène (faites-vous raconter sa légende). Prendre le bd Delcassé, tout droit jusqu'à l'Office de Tourisme. **10-** Pont du Touronc, Office du Tourisme, à pied faire le tour du parc municipal avec ses arbres plus que centenaires, aux essences multiples et ses statues "Baigneuse" et "Elégante au parapluie". **11-** Remonter la r. Jules Amouroux, puis la r. des Jacobins aux façades et volets multicolores. **12-** 16 r. des Jacobins : statue de la Vierge à la maison des œuvres diocésaines. Au bout de la rue, prendre à gauche la r. de la République. **13-** 18, 20 r. de la République : belles devantures en bois. **14-** Après la fontaine prendre à gauche la r. Charles de Gaulle, maison à colombage. **15-** Marc Guillaume Alexis Vadier est né à Pamiers, le 17 juillet 1736, r. des Nobles (n°22 de l'actuelle r. Ch. de Gaulle). **16-** Tour de la Monnaie (XVe). **17-** Cathédrale Saint-Antonin avec son portail et bas-relief du XIIe et son clocher du XIVe, Lycée du Castella ancien séminaire (XVIIe), Mairie et Porte de Nerviau. **18-** Faire le tour de la Cathédrale et emprunter (à pied) l'allée du Castella, à mi-hauteur sur la droite se trouve une stèle du compositeur Gabriel Fauré, atteindre le plateau du Castella et sa vue panoramique sur la ville et les Pyrénées, puis revenir sur la place du Mercadal et contourner la cathédrale par sa droite en passant devant le Palais de Justice (XVIIIe). **19-** Prendre la r. Mgr. de Caulet. Très lumineuse chapelle du Carmel. En bas de la rue prendre à droite la r. Saint-Antonin. **20-** Médiathèque ancienne Mairie (XIVe). Attention aux priorités à droite dans la portion qui suit. **21-** Tour des Augustins (XIVe). **22-** Buste du docteur Joseph-Paul Rambaud et ancien hôpital. **23-** (Ne pas prendre le pont Neuf, ni le bd de la Libération, ni la Grande Rue du Pont Neuf), aller tout droit pour passer à droite du canal et le longer au plus près et découvrir ses ponts. **23 (bis)–** Locomotive. **24-** Attention à la traversée de ce carrefour.

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Res es pas comparable amb le simple plaser d'un torn de bicicleta.

Rien n'est comparable avec le simple plaisir d'un tour à bicyclette
(J.F. Kennedy).

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

BALADE VELO FAMILLE CIRCUIT 2

Escapade champêtre

Niveau : Famille avec enfants à partir de 8 ans

Départ /arrivée : Office de Tourisme Pamiers

2 h / 2 h 30

29 km

Sur fond de Pyrénées

Situé dans la plaine, le pittoresque village de La Tour-du-Crieu se fond harmonieusement dans le paysage naturel environnant. Entre villages de charme et vastes espaces cultivés, ce circuit accessible à tous vous permettra de découvrir en famille, sur des routes agréables et peu fréquentées, les richesses de notre patrimoine. Vieux abreuvoirs et fontaines, églises médiévales et maisons de maître, sans oublier le superbe panorama sur les Pyrénées, ce circuit est le reflet de la diversité de notre région.

Et comme toujours après l'effort, le réconfort : laissez libre cours à votre gourmandise en savourant l'authentique Flocon d'Ariège.

Atouts

Circuit ombragé, panorama et balade en forêt.

BALADE VELO FAMILLE CIRCUIT 2

Escapade champêtre

Itinéraire

La Tour-du-Crieu – Ludies – La Tour-du-Crieu

Le départ se fait devant l'église de La Tour-du-Crieu ou vous devrez prendre la direction de Lasserre. Au croisement de la croix tourner à gauche. 1 km après, au grand chêne tourner à gauche. Au bout du chemin tourner à droite. 1 km après, prendre à gauche direction circuits VTT balisés. Balade en forêt pendant 2 km. Suivre toujours le balisage VTT, attention : petit carrefour à traverser. Suivre toujours le balisage VTT jusqu'au lieu-dit Le Py (fontaine à voir), descendre jusqu'à la D30, tourner à gauche direction Saint-Amadou. Avant le village de Saint-Amadou, prendre à gauche direction le château (vous pouvez à Saint-Amadou faire une petite halte pour découvrir le sentier pédestre d'interprétation sur le thème de l'eau). Prendre ensuite le départ de la voie verte jusqu'au croisement de la côte de Ludiès et prendre direction Ludiès. Après 1 km tourner à droite, 900 m après tourner à gauche sur une très large piste en terre. Au bout du chemin tourner à gauche jusqu'au hameau Brammal, tourner ensuite à droite vers le sentier VTT balisé que vous suivrez sur 3 km. A la croix tourner à gauche direction La Tour-du-Crieu et retour à l'église.

Balade proposée par l'Association Vélo'riège

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Daissa las grandas rotas, pren les caminòls

Délaisse les grandes routes, prends les sentiers. (Pythagore).

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

BALADE VELO FAMILLE CIRCUIT 3

Plaine alluviale de l'Ariège

Niveau : Famille avec enfants à partir de 8 ans

Départ /arrivée : Office de Tourisme Pamiers

2 h / 3 h

25 km

Promenade bucolique

Promenade agréable sur des petites routes de campagne dont une partie n'est pas goudronnée. Vue magnifique sur les montagnes ariégeoises et les clochers des villages de Villeneuve-du-Paréage et de Montaut que vous pourrez visiter au cours de votre promenade.

Atouts

Petites routes peu fréquentées.

Décor champêtre à l'aller et boisé au retour.

BALADE VELO FAMILLE CIRCUIT 3

Plaine alluviale de l'Ariège

Itinéraire

Au départ devant de l'Office du Tourisme, traverser le boulevard en face de l'OT, monter la rue Jean Gauthier puis à gauche la rue du Couserans puis au bout à gauche rue Marc Delmas qui se rétrécit en sentier Delmas. Mettre éventuellement pied à terre, monter les escaliers et traverser à pied l'avenue Frédéric Soulié, monter à la gare par l'avenue Terrassa.

Prendre la courte piste cyclable (à gauche). Arrivés au cimetière, prendre sur la droite sous le pont de chemin de fer. Continuer tout droit, traverser l'avenue de la Rijolle et continuer en face.

Au bout, prendre à gauche le chemin de Pic. Au bout d'un moment elle se transforme en impasse où vous allez. Le chemin se poursuit tout droit derrière une butte en terre que vous pouvez franchir en vélo. Vous rencontrez une 2e butte et débouchez sur une route nouvellement goudronnée que vous prenez sur la gauche.

Vous arrivez sur un rond-point et vous prenez à droite en direction de Villeneuve-du-Paréage. Sur une courte distance, vous partagez la route avec le trafic d'une des zones industrielles de Pamiers. Vous poursuivez dans la direction de Villeneuve en traversant successivement 2 autres ronds-points (qui permettent d'accéder à la voie rapide) et vous êtes alors sortis de la ville et entrez dans la campagne.

A environ 1 km plus loin, vous prenez dans un virage la petite route à droite, interdite aux véhicules de plus de 3,5 t que vous allez suivre sur plusieurs kms jusqu'au niveau de Montaut. Vous débouchez sur une route plus importante qui mène à Montaut et au Vernet. Ce croisement est repérable par une croix entourée de 2 cyprès. Prendre à gauche. Au bas de Montaut, vous traversez une 1ère route qui mène à Montaut, puis après un virage à gauche, puis à droite, vous passez au-dessus de la voie rapide. Le paysage devient arboré. Vous poursuivez jusqu'à la voie ferrée que vous allez longer à gauche sans la traverser.

Vous laissez sur votre droite un passage inférieur puis un passage à niveau. Ensuite, vous arrivez au passage à niveau de Trémège. Vous tournez à gauche sur la route qui va en direction de Villeneuve-du-Paréage. Ensuite vous passez au-dessus de la voie rapide puis peu après un virage à gauche prononcé, vous prenez sur votre droite une petite route fléchée Coufeterry-Bouchonne. Vous suivez cet axe qui vous mènera jusqu'au centre de Pamiers. D'abord, vous passez au-dessus de la voie rapide puis au-dessous de la bretelle qui y conduit. Vous allez traverser la voie ferrée sur un passage à niveau puis la route fait un angle droit sur la droite et vous descendez jusqu'au 'stop' et aux feux qui marquent l'entrée de la ville. A partir de là, vous prenez sur votre gauche et vous longez le canal.

Balade proposée par l'Association Vélo'riège

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Ciclistas, fortificatz-vos las cambas en manjant d'uòus a punt

Cyclistes, fortifiez vos jambes en mangeant des œufs mollets

(Pierre Dac).

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

BALADE VELO FAMILLE CIRCUIT 1

Montaut, du haut de son clocher

Niveau : Famille avec enfants à partir de 8 ans

Départ /arrivée : Centre du village de Montaut

3 h 30 pour la seconde variante

12 km – 29 km (variante 2)

Un patrimoine à découvrir

Montaut et ses ruelles moyenâgeuses, perché sur sa butte, mérite bien une visite. Vous pourrez contempler cette immense plaine alluvionnaire Ariégeoise. L'église St-Michel du XVe siècle abrite soigneusement les reliques de St-Eudoce, martyr romain, et son orgue à rouleaux du XIXe siècle. En descendant à bicyclette vers la savonnerie, vous apprécierez sûrement la vue extraordinaire de la majestueuse chaîne pyrénéenne.

Atouts

Découverte de Montaut et ses ruelles moyenâgeuses.

Itinéraire

Montaut

Le départ se fait au centre du village de Montaut, au niveau du porche. Suivre le panneau « savonnerie » qui vous conduit vers une descente. Après 500 m, à la fin de la descente, à droite et non tout droit, ensuite à gauche puis tout droit. Vous passerez par la ferme de « Gaillardet » et continuer tout droit pour arriver à « Porteteny » « la Boutique de l'écureuil ». La visite de la savonnerie (sur rendez-vous) dure environ 1 h.

Circuit principal : 12 km Pour le retour, suivre le chemin en sens inverse sur 300 m, puis tournez à gauche, arrivée à Crieu, continuez ensuite à droite jusqu'à la sortie du hameau. Après 100 m, tournez à droite. Vous passerez par « Loubès-vieux », « Guillouty », « Capet » où vous prendrez à droite, au croisement tout droit pour rejoindre Montaut qui se trouve alors sur votre droite.

Variante 2 : +7 km Retour depuis « Porteteny », suivre le chemin en sens inverse sur 300 m et tournez à gauche, arrivée à Crieu, toujours à droite, continuez jusqu'à la sortie du hameau.

Après 100 m à droite vous passerez par « Loubès-Vieux », « Guillouty », après « Capet » vous prendrez à droite, puis encore à droite, puis tout droit, passez alors par « Gaillardet », « Pontaut », « Paoucou ».

Tournez ensuite à gauche pour arriver au Domaine de Montaut « Montélèbre » où vous pourrez pratiquer des ballades équestres ou à dos d'ânes.

Continuez ensuite tout droit jusqu'au centre de Montaut.

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

La bicicleta es un jòc de mainatges que dura longtemps

Le vélo est un jeu d'enfant qui dure longtemps.

(Eric Fottorino).

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

BALADE VELO

CIRCUIT 1

De vallons en coteaux

Niveau : Moyen

Départ /arrivée : Office de Tourisme Pamiers

2 h / 2 h 30

29 km

Atouts

Découverte de la rivière Ariège et des falaises du Terrefort.

Entre nature et patrimoine

Cette balade chemine entre vallons et coteaux avec de superbes points de vue sur toute la plaine de Pamiers. Elle vous permettra de longer la rivière Ariège et ses falaises du Terrefort rongées par le cours d'eau. Vous passerez à côté de la centrale électrique de Guilhot construite en 1917. Dans votre périple vous découvrirez la très belle église du XVIIIe s. et le presbytère de Saint-Jean-du-Falga (XIXe s), et les maisons en galets de rivière de Rieux-de-Pelleport. Vous passerez dans le charmant village de Saint-Victor-Rouzaud, seul élément bâti dans la multitude de champs que l'on découvre à perte de vue. En passant à Escosse, faites une petite pause sur la place du village où l'église de la Nativité de la Sainte-Vierge, agrandie et restaurée en 1823, vous toise de toute sa hauteur. Poussez la porte pour découvrir le lustre en bois doré du XIXe s (classé). Sans nul doute cette balade bucolique et vivifiante vous enchantera.

BALADE VELO CIRCUIT 1

De vallons en coteaux

Itinéraire

Pamiers – Saint-Jean-du-Falga – Bénagues - Rieux-de-Pelleport – Saint-Victor-Rouzaud - Escosse – Pamiers

Au départ de Pamiers devant l'Office du Tourisme, en sortant du parking prenez de suite à droite. Aux feux poursuivez tout droit direction Foix. Au rond-point, allez tout droit vers Saint-Jean-du-Falga.

Après le panneau d'entrée de Saint-Jean-du-Falga, descendez à droite la rue des Sources et au croisement avec la rue Vidal allez tout droit (panneau 3,5 t) jusqu'à la rue de la République. Prenez ensuite la deuxième rue à droite (rue St-Jean) jusqu'à l'église. Poursuivez tout droit par la rue Frédéric Mistral jusqu'au croisement avec la D11.

A ce croisement, prenez à droite et descendez vers Bénagues en passant sur le pont qui enjambe l'Ariège. Après le pont si vous souhaitez pique-niquer descendez la première à droite jusqu'au lieu-dit la Plage de Calam sinon prenez à gauche direction Rieux-de-Pelleport. Traversez le village (il est très étendu) toujours tout droit et à la sortie, au croisement prenez la D13 direction Saint-Victor-Rouzaud et Escosse.

Après Saint-Victor-Rouzaud suivez toujours la D13 et au croisement dirigez-vous vers Escosse.

A partir d'Escosse deux variantes s'offrent à vous :

1/ (2 montées de 3 km et 3,5 km) A droite, direction « Pamiers, par les coteaux » où vous passerez à proximité d'un Centre Equestre avec, en descendant, une belle vue sur Pamiers. A Pamiers, après le pont qui enjambe l'Ariège, tournez à droite vers la rue Saint-Vincent et le cours Rambaud. Au croisement prenez à gauche la rue Saint-Antonin et, de suite après la Médiathèque, prenez à droite la rue de l'Echo pour déboucher sur l'Office du Tourisme.

2/ (1 montée de 3 km) Tout droit par la plaine et la D119, jusqu'à Pamiers. Après le pont de Fer qui enjambe l'Ariège suivez l'Avenue du Jeu du Mail jusqu'aux feux. Là, tournez à droite puis légèrement à gauche direction l'Office du Tourisme.

Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

De devalar, aquò's mai aisit que de pujar, mas amont naut la vista i es mai polida.

Descendre est plus facile que monter, mais la vue est plus belle en haut (A. Bennet)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

BALADE VELO

CIRCUIT 2

En direction de la Lèze

Niveau : Facile non débutant

Départ /arrivée : Eglise de Saverdun

2 h / 2 h 30

28 km

Atouts

Magnifique point de vue sur la chaîne pyrénéenne.

Les Pyrénées en toile de fond

Par ce circuit dans les coteaux saverdunois où ça monte et ça descend, vous allez cheminer dans une nature sauvageonne et découvrir des villages surprenants. Le petit village de Brie et son église du XIXe s., Saint-Martin-d'Oydes aux remparts de XIVe s. siècle, son château style renaissance, son église fortifiée remaniée au XIXe s. (avec réemplois du XIe s. siècle) qui vous surprendra par sa rusticité et son authenticité naturelle architecturale. Vous traverserez le village d'Esplas, niché dans le terrefort, avec son admirable église Saint-Etienne composite (bases gothiques). Cet itinéraire, qui emprunte des routes et chemins tranquilles, vous offrira une vue panoramique de nos Pyrénées. La petite brise du suroît (vent du Sud-Ouest) facilitera votre promenade... si elle vous pousse !

BALADE VELO CIRCUIT 2

En direction de la Lèze

Itinéraire

Saverdun – Brie – Saint-Martin-d'Oydes – Esplas - Saverdun

Départ de Saverdun sur les allées du Balouard (derrière l'église), au groupe scolaire prenez la D14 direction Brie/Le Fossat.

Arrivé sur le haut, 300 m après les platanes, dirigez-vous vers Pauliac, route de Bogues, à gauche.

500 m après les fermes « Rusquet » au croisement prenez à droite la descente qui mène à Brie.

Au carrefour, prenez à gauche la D14 direction Saint-Martin-d'Oydes.

Après la descente de la D27A, vous arrivez sur Saint-Martin-d'Oydes. Prenez la D626A, direction Villeneuve du Latou.

A 600 m de la sortie de St-Martin, tournez à droite direction Esplas par la D327. Une côte vous amènera jusqu'à Esplas. Descendez, avant l'église, par la petite route direction lieu-dit « Chicane » pour retrouver la D14E.

Au carrefour, prenez à gauche vers Brie, puis la D62 pour rentrer à Saverdun.

Circuit proposé par le Cyclo Club de Saverdun

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Aimi mai una bicicleta qu'un caval, les frens son mai aisits a verificar.

-Je préfère un vélo à un cheval, les freins sont plus faciles à vérifier.

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

BALADE VELO

CIRCUIT 3

A travers les plaines

Niveau : Moyen

Départ /arrivée : Office de Tourisme Pamiers

2 h / 3 h

22 / 32 km

Atouts

Découverte de la campagne ariégeoise avec en toile de fond la chaîne pyrénéenne.

Sur une ancienne voie ferrée

Par cet itinéraire, vous suivrez le tracé de l'ancienne voie ferrée de Pamiers à Mirepoix et Limoux permettant ainsi de découvrir d'anciennes gares et des ouvrages ferroviaires.

Vous emprunterez également sur quelques kilomètres le chemin de St-Jacques de Compostelle. Vous ferez une petite halte pour admirer l'église du XIIe s au Carlaret et celle du XIVe s à Saint-Amadou qui vous offrira également un beau lavoir couvert.

La variante du circuit vous amènera jusqu'à Vals et sa merveilleuse église rupestre du XIe s. dont l'entrée est taillée dans la roche.

C'est un château du XVIIe s et sept Croix de Mission que vous pourrez découvrir à la Tour-du-Crieu.

Au détour des petites routes paisibles, prenez le temps de regarder le bâti campagnard de nos fermes. Vous pourrez même vous écarter légèrement du circuit pour aller voir une écluse sur l'Estaut, à Laborie avant le Carlaret.

Une bien belle balade pour les amoureux de la campagne.

BALADE VELO CIRCUIT 3

A travers les plaines

Itinéraire

Variante 1 : **Pamiers – Ludiès – La Tour-du-Crieu – Pamiers**

Variante 2 : **Pamiers – Ludiès – Saint-Amadou – Font Communal – Vals – St Amadou – La Tour-du-Crieu - Pamiers**

Au départ de Pamiers devant l'Office du Tourisme suivez le panneau « Toutes directions » en longeant le canal qui ceinture la vieille ville. Aux feux prenez à droite direction Belpech, jusqu'au passage à niveau. Prenez tout droit direction Belpech. Passez sous la voie rapide et prenez la première à gauche en direction de Las Parets. Passez sur le pont du Crieu et à l'embranchement, prenez à gauche vers la discothèque et poursuivez tout droit pour traverser la D29 direction La Bernère-Christine. Passez le refuge et à 100m, au croisement, tournez à droite vers la D11. Filez tout droit en direction de la Tour-du-Crieu et à 500 m après George, prenez à gauche l'ancienne voie de chemin de fer (en VTT), sinon la route parallèle qui rejoint l'ancienne voie de chemin de fer praticable par tous. Prenez la D511 vers Ludiès. A Ludiès (coin pique-nique et fontaine).

Variante 1 : à la fontaine, prenez à droite direction La Tour-du-Crieu puis à 2 km encore à droite vers La Tour (D129) que vous traverserez tout droit jusqu'à la D129 qui vous ramène à Pamiers. (Option : juste avant ce carrefour, vous pouvez longer le ruisseau du Crieu par un petit chemin qui vous conduit à l'ancien pont de Riveneuve que vous traverserez à gué. Continuez jusqu'à la D11 qui vous ramènera à votre point de départ).

Variante 2 : prenez sur la gauche direction St-Amadou. A St-Amadou, allez tout droit vers l'Eglise, la contourner pour arriver sur une place avec une fontaine ronde et un lavoir couvert. Prenez la D30 direction Les Pujols. A 300 m prenez à gauche sur l'ancienne voie de chemin de fer. A l'extrémité, au carrefour, prenez à gauche et descendez vers Font Communal. Traversez l'Hers et continuez jusqu'à Vals pour visiter l'église rupestre, puis retour jusqu'à St-Amadou par la même route. A St-Amadou prenez à gauche, devant la fontaine, la côte direction La Tour-du-Crieu. A partir de La Tour-du-Crieu suivez le même itinéraire que pour la variante 1.

Degun s'es pas jamai perdut sus un camin dreit.

Personne ne s'est jamais perdu sur une route droite.

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun

PYRÉNÉES ARIÈGE Tourisme

BALADE VELO | CIRCUIT 4

La Balade Médiévale

Niveau : Facile

Départ /arrivée : Esplanade du Champ de Mars à Saverdun

2 h / 2 h 30

28 km

Entre bastide et village fortifié

Par ce circuit en plaine vous irez à la découverte de deux villages pleins de charmes. Montaut, tout d'abord, village fortifié construit sur une butte avec son église du XVe siècle au clocher octogonal. Vous bénéficierez depuis là d'une vue remarquable sur toute la campagne environnante avec ses cultures de maïs, de blé, de seigle et de sorgho. Vous serez ébloui par les couleurs remplies de soleil de ses tournesols. Votre périple vous amènera ensuite jusqu'à Mazères, bastide créée en 1252 par les moines de Boulbonne, une des quatre villes maîtresses des comtes de Foix. Ils y élevèrent au XIVe siècle une résidence comtale où Gaston Fébus reçut le roi de France en 1390. A visiter également le musée du Vieux Mazères, l'Hôtel d'Ardouin, ancien hôtel pastelier où vous retrouverez également une nouvelle exposition « Barbares en Gaule du Sud » laquelle présente les objets issus des fouilles de la nécropole de Bénazet. Au fil des rues et ruelles découvrez aussi la remarquable halle couverte de la Bastide et son vieux pont. Une balade facile et paisible à savourer en famille.

Atouts

Découverte du village fortifié de Montaut et de la Bastide de Mazères.

BALADE VELO CIRCUIT 4

La Balade Médiévale

Itinéraire

Saverdun – Montaut – Mazères - Saverdun

A Saverdun, de l'esplanade du champ de Mars, prendre le centre-ville, direction Pamiers D14. Juste après la sortie de Saverdun, à l'aire de Péries, se diriger à gauche sous le pont de la voie rapide, tourner à gauche puis passer le passage à niveau et partir à droite sur la D29 Montaut.

A 3 km, vous apercevrez un château « Le Pégulier » mais surtout un beau pigeonnier dans un cadre approprié, qui fait également gîte et chambres d'hôtes.

Continuer le périple en suivant la D414 pour visiter Montaut, alt. 280 m, habitants les montautiens (iennes), village médiéval perché. Eglise du XVe s. vue panoramique, du haut de la butte castrale.

Poursuivre en prenant à gauche l'avenue de Mazères, passer devant le cimetière, rester sur le même chemin jusqu'au rond-point, prendre D624 vers Mazères, alt.243m. Bastide demeure des Comtes de Foix (classée) et station verte. Eglise gothique. Patrie du duc de Nemours Gaston de Foix et du comédien Romuald Joubé.

Dans le centre, au carrefour direction Ecole Maternelle et D11 Calmont. Après l'allée de platanes, prendre route à gauche le purgatoire, la moutte, chemin de campagne d'où vous apercevrez « le Domaine des Oiseaux » sur la droite.

Au croisement de la D29, aller à gauche et à 700 m sur la droite sur le Roussel, Lacalle, 500 m après la Sablière, prendre à droite D514 puis la D214 pour rentrer sur Saverdun.

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

La bicicleta es un veïcul curiós, son passatgièr es son motor.

Le vélo est un curieux véhicule, son passager est son moteur.

(Anonyme)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com

Office de Tourisme du Pays de Pamiers

Office de Tourisme intercommunal de Saverdun