Découvrir...

CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers

Photo Luc Viatour

Le brin de nature

Le Geais des chênes. Sur ce sentier, vous apercevrez certainement le Geais des chênes. Oiseau extrêmement présent sur le territoire, il est toutefois difficile à approcher. En effet, doté d'une grande intelligence, il s'envole sitôt qu'il se sent observé. Bruyant, il sert d'alarme au reste de la forêt et prévient les autres animaux de l'arrivée d'un intrus. Il lui arrive également fréquemment d'imiter les chants d'autres oiseaux. Prévoyant, il enfouit des réserves de glands en Automne, réserves que tres souvent il ne retrouve pas.

Sur le circuit ou à proximité

- **1-** Eglise du Mas Vieux à Cailloup.
- **1-** Jardin médiéval et verger conservatoire.
- **1-** Plantation de Coco de Pamiers (petit haricot rond). Cueillette ouverte au public en juillet et septembre
- **1-** Aire de pique-nique.
- **2-** Rivière Ariège.

Randonnez citoyen

CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers

Infos pratiques

- **Accès routier :** du centre de Pamiers, prendre la direction de la Maison des Associations jusqu'au Pont-Neuf, le traverser, et prendre la deuxième rue à gauche (panneau en bois « sentier de randonnée ») jusqu'au parking de Barès....

Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

Office de Tourisme du Pays de Pamiers
Bd Delcassé - 09100 PAMIERS
Tél : 05 61 67 52 52
info@ot-pamiers.fr
www.pamierstourisme.com

Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

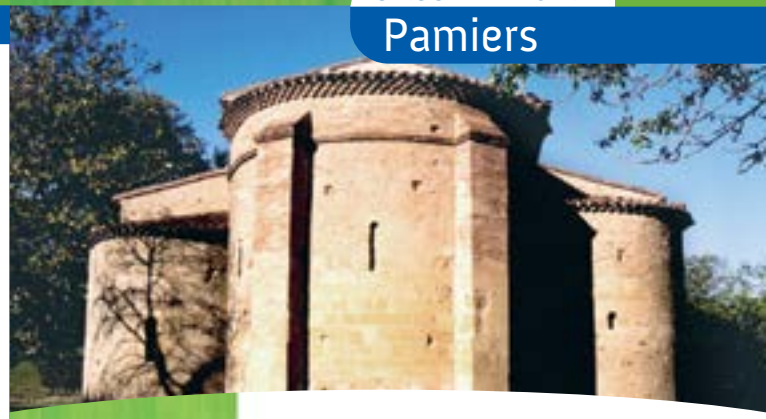
Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Remportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

Réseau Eco-veille Ariégeois : *pour toute anomalie rencontrée sur ce sentier faites part de vos observations en remplissant la fiche disponible à l'Office de Tourisme ou téléchargeable sur cdrp09.com*

CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers



Les chemins de Cailloup

Aux portes de Pamiers cet itinéraire est un merveilleux moyen de découverte du Pays de Pamiers, tout en profitant de points de vue exceptionnels sur la chaîne Pyrénéenne.

Sans véritable difficulté, sinon une montée un peu rude dans la forêt, il reste idéal pour une promenade en famille.

Niveau : Facile

Départ /arrivée :	Parking de Barès
Boucle 1 : 2 h Boucle 2 : 1 h	
Boucle 1 : 7,2 km Boucle 2 : 4,3 km	
Boucle 1 : + 150 m Boucle 2 : + 20 m	
Blaisage au départ	à partir du 3

Carte IGN 2146 O, série bleue

Atouts

Points de vue exceptionnels sur la ville de Pamiers.

Eglise du Mas Vieux.

Passages en sous-bois et forêt.

Rives de l'Ariège.

CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers

Itinéraire

Chemin de Cailloup

1. Parking de Barès. Prendre le chemin balisé en blanc et rouge jusqu'à l'Eglise du Mas Vieux à Cailloup.
2. Après l'édifice, suivre tout droit le chemin jusqu'à l'Ariège puis monter vers le coteau pour rejoindre le sous-bois. S'engager dans la montée raide pour atteindre en crête une piste carrossable, à quelques mètres d'un relais de télécommunications. Prendre à gauche et suivre cette piste sur 500 m puis bifurquer vers la gauche pour emprunter un chemin en sous-bois qui s'ouvre sur la D 711.
3. Prendre à droite (balisage jaune) et suivre pendant 2 km la D 711 jusqu'à la table d'orientation. Le point de vue est alors sublime.
4. Prendre à droite le sentier qui descend le long d'un pré clôturé puis s'engager dans le bois. Après une rude descente, couper la route D 10 au niveau des deux virages en épingle à cheveux, puis descendre à droite vers Pamiers jusqu'à l'embranchement qui vous permet de remonter jusqu'au parking de Barès.

Le Chemin du Mas Vieux

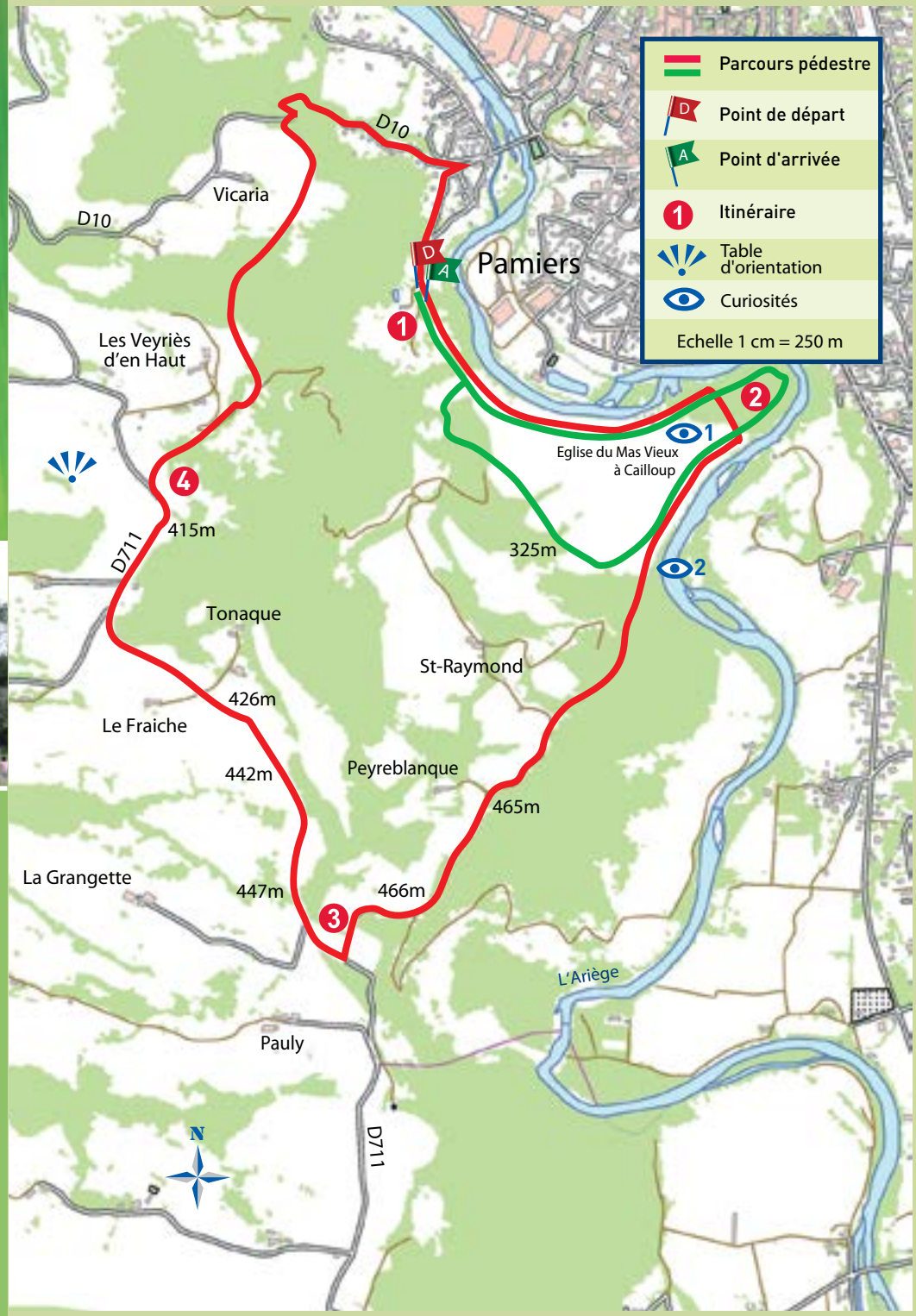
Parking de Barès. Prendre le chemin balisé en blanc et rouge jusqu'à l'Eglise du Mas Vieux. Après l'édifice prendre à gauche pour traverser un petit ruisseau. Rejoindre le bord de l'Ariège et la suivre pour retrouver le balisage blanc et rouge qui vous guidera jusqu'à la lisière du bois. Dans le bois suivre le sentier balisage jaune, qui vous mènera sur le chemin d'accès à l'Eglise, prendre à gauche et rejoindre le parking de Barès.

Historique

La présence de l'Eglise du Mas Vieux Saint-Antonin à Cailloup surprend toujours le promeneur. L'endroit est pourtant bien choisi, en bord d'Ariège sans être en zone inondable et devant de fertiles prairies abritées des vents d'Ouest. Hélas, il ne reste que peu de choses du bâtiment primitif du XIIe siècle de style roman.
Sur le chevet, apparaissent de superbes pierres de taille. L'abside, flanquée de deux absidioles, laisse entrevoir une influence catalane, phénomène courant à cette époque et dans cette région.

Camin d'Olcalop
o de Calhop

Se ne cresèm la legenda, Sant Antonin - que pendent los sègles primièrs de nòstra èra aurià evangelizat lo país de Pàmias - serià estat martirizat sus las ribas d'Arièja. A Pàmias, dison que son còs serià estat sebelit al Mas Vièlh e que, sus aqueste siti, serià estada fondada plan mai tard, l'abadià de Calhop.

Si l'on en croit la légende, Saint-Antonin - qui durant les premiers siècles de notre ère aurait évangélisé l'Appaméen - aurait été martyrisé sur les rives de l'Ariège.

Il se dit à Pamiers que sa dépouille aurait été inhumée au Mas Vieux et que, sur ce site, aurait été fondée bien plus tard l'abbaye de Cailloup.